



## Danramil 0829-02/Socah Hadiri Giat Psikoedukasi Literasi Kesehatan Mental Ibu

**AHSAN - BANGKALAN.IPEMI.OR.ID**

Oct 14, 2023 - 21:43



*Danramil 0829-02/Socah, Mayor Inf Moh Nurhamzah saat menghadiri Psikoedukasi Literasi Kesehatan Mental Ibu dalam Upaya Prevensi Stunting*

BANGKALAN, - Koramil 0829-02/Socah, yang merupakan bagian dari TNI-AD, aktif terlibat dalam mendukung upaya prevensi stunting dan percepatan penurunan angka stunting di wilayahnya dengan menghadiri acara psikoedukasi literasi kesehatan mental ibu. Acara ini diadakan pada hari Jumat, (13/10/2023), bertempat di pendopo kantor kecamatan Socah. Kegiatan tersebut dihadiri langsung oleh Danramil 0829-02/Socah, Camat Socah serta dihadiri pula oleh tim pendamping Keluarga (TPK) dan stakeholder terkait.



Acara psikoedukasi ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman dan kesadaran ibu tentang pentingnya kesehatan mental dalam perkembangan anak. Dalam upaya mengurangi angka stunting, kesehatan mental ibu memiliki peran yang krusial, karena ibu yang sehat secara mental mampu memberikan perawatan dan nutrisi yang baik kepada anak-anak mereka.

Kegiatan ini merupakan bagian dari inisiatif yang lebih besar untuk menciptakan kesadaran tentang stunting dan upaya preventif yang bisa diambil oleh keluarga. Dalam acara ini, para peserta mendapatkan pengetahuan tentang bagaimana stres dan tekanan psikologis ibu dapat memengaruhi kesejahteraan anak, serta strategi untuk mengelola stres dan menjaga kesehatan mental.

Komandan Koramil 0829-02/Socah, Mayor Inf Moh Nurhamzah yang hadir dalam acara tersebut, menyampaikan pentingnya kerjasama antara TNI-AD dan masyarakat dalam menciptakan generasi yang sehat dan berkualitas. Ia juga mengapresiasi inisiatif tim pendamping Keluarga (TPK) yang telah mengadakan acara ini sebagai langkah awal dalam upaya prevensi stunting.

“Acara yang dilaksanakan di pendopo kecamatan, dengan pemateri dari dosen psikologi UTM itu pada intinya mengenai stunting, untuk antisipasi itu perlu adanya bimbingan mental bagi ibu-ibu hamil sampai melahirkan. Jadi, masalah stunting secara umum, masalah kesehatan itu memang tidak terlepas dari kondisi fisik maupun non fisik, yakni mental. Ini dalam rangka menurunkan angka stunting lebih optimal lagi.” T tutur Danramil.

“Sehingga harapannya angka stunting secara umum di wilayah kecamatan Socah menjadi nihil.” Pungkas Danramil 0829-02/Socah.

Dengan kehadiran Danramil 0829-02/Socah dalam acara psikoedukasi literasi kesehatan mental ibu, diharapkan kesadaran akan pentingnya kesehatan mental dalam pencegahan stunting semakin meningkat di masyarakat. Ini merupakan langkah penting dalam menciptakan generasi masa depan yang sehat dan kuat.

(Pendim\_0829)